



مادران امروز

تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱
خیابان ولی عصر
بالا تر از شهید بهشتی
کوچه‌ی دل افروز شماره ۹
زیرزمین
صندوق پستی
۱۵۱۱۵-۴۵۱
تلفن و دورنگار
۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۷۱۵۴۲۴
maminstitute@kosar.net
www.madaraneemrooz.com

گیرنده :

.....
.....
.....
.....

پیک
م ام

شماره

۲۲

خبرنامه داخلی
موسسه
مادران امروز

بهمن ۱۳۸۲
فوریه ۲۰۰۴
ذیحجه ۱۴۲۴

به استقبال روز جهانی خانواده برویم!

۲۵ اردیبهشت (۱۵ام ماه می) روز جهانی خانواده است .
در سال ۲۰۰۴ میلادی (۱۳۸۳) دهمین سالگرد این روز را در همه جای
دنیا جشن می‌گیرند.
از همه‌ی سازمان‌ها و تشکل‌هایی که به نوعی برای خانواده فعالیت
می‌کنند می‌فواهیم این فرصت را برای طرح موضوع‌ها و نیازهای مربوط
به خانواده‌ها غنیمت بدانند تا همگی با هم بتوانیم گامی در راه تمکیم
خانواده برداریم.

با یاد دوست
که مدارا و مهر مادری
ذره‌ای از کان مهر و مدارای اوست

- گام رفتار با نوجوان (خانم فاطمه ایران‌پور)
- گام قصه‌گویی و کتابخوانی (خانم مرضیه شاه‌کرمی)
- کارگاه پیگیری مقدمه‌ای بر خودشناسی (خانم مریم احمدی)

برنامه‌های خارج از موسسه

۱- خانه‌ی مشق اندیشه (شهرداری منطقه ۱۶)

- ادامه‌ی گام رفتار با کودک - شنبه‌ها (خانم فروزان زرگر به همراه خانم‌ها فاطمه عرفانیان و مرجان مدرس)
- ادامه‌ی گام رفتار با کودک - دوشنبه‌ها (خانم رویا سیاوشیان به همراه خانم‌ها فاطمه ایران‌پور و مهتاب طباطبایی)
- اجرای جشن بازی و کتاب در تاریخ ۸۲/۱۱/۱۷

مختصری از فعالیت‌های موسسه

- در ماه بهمن برنامه‌های زیر در موسسه برگزار شد:
- گام مقدمه‌ای بر خودشناسی (خانم مریم احمدی)
- گام رشد جنسی کودک و نوجوان (خانم شیوا موفقیان)
- گام هنر و کاردستی کودکان (خانم فریبا کیهانی)
- گام بازی و اندیشه (آقای محمود سلطانی)
- گام روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)
- گام رفتار با کودک (خانم فاطمه صهبا)
- گام رفتار با کودک (خانم ماریا ساسان‌نژاد)

۲- مدرسه ها

- برگزاری گام رفتار با نوجوان در دبیرستان دخترانه‌ی هاجر (خانم فاطمه ایران‌پور همراه خانم‌ها زهرا جذبی و فاطمه عرفانیان)
- برگزاری گام رفتار با نوجوان در دبیرستان پسرانه‌ی رجاء (خانم فاطمه ایران‌پور همراه خانم افسانه حسن زاده)

۳- مهدکودک‌ها

- برگزاری کارگاه وروده دبستان درمهدکودک پرورش (خانم مرضیه شاه‌کرمی)

شهرستان‌ها

- در ماه بهمن برنامه‌های زیر در شهرستان‌ها اجرا شد:
- دیدار از محل سکونت و گفتگو با خانواده‌های کارکنان و مسئولان شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران در مراکز اراک، پل بابا، افرینه و کوه‌دشت به منظور نیازسنجی، آشنایی و آرایه‌ی برنامه‌های اجرایی برای یاری به خانواده‌ها (خانم‌ها مریم احمدی و مرضیه شاه‌کرمی و آقای حسین رشادی)
- دیدار از شهرستان بوم و براوت در چهل‌مین روز درگذشت هموطنانمان در زلزله‌ی بوم و راه‌اندازی کتابخانه‌ی اماتی و باشگاه اسباب‌بازی در چادر تشکل‌های غیردولتی (خانم مرضیه شاه‌کرمی)
- گام رفتار با کودک در شهرستان بابل (مهدکودک آفرینش) به همت خانم شهریانو سبحانی و کارشناسی خانم فاطمه صهبان
- آماده‌سازی طرح آموزش از راه دور و فرستادن آن به شهرستان قائم‌شهر مهدشادمانه برای نظرخواهی و اجرای مقدماتی

ارتباطات و همکاری

در ماه بهمن با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط و همکاری داشتیم:

- مرکز امور مشارکت زنان ریاست جمهوری
- ستاد تشکل‌های غیردولتی (زلزله بوم)
- کمیته‌ی کودک ستاد تشکل‌های غیردولتی (زلزله بوم)
- انستیتو روانپزشکی ایران
- موسسه‌ی تحقیقات، بازتوانی و بهبود زندگی زنان
- شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران
- شورای کتاب کودک
- خانه‌ی تشکل‌های غیر دولتی و خیریه (استان تهران)
- موسسه‌ی همیاران غذا
- مرکز مطالعه و یادگیری دانشگاه تربیت معلم
- انجمن یاری
- ستاد شهر سالم
- کتاب ماه کودک و نوجوان
- فرهنگسرای خانواده
- اندیشه‌سرای گلبرگ
- دبیرستان رجاء
- دبیرستان هاجر
- مهدکودک پرورش
- هنرستان فردوس

گردشگری

گروه گردشگری در ادامه‌ی برنامه‌های خود برنامه‌ی بهمن ماه را به برف‌بازی در منطقه‌ی ابعلی اختصاص داد. در این برنامه ۱۲۵ نفر از اعضای موسسه و همراهان ایشان شرکت داشتند.

شرکت در کارگاه مهارت‌های زندگی

در بهمن‌ماه امسال عده‌ای از اعضای گروه‌های داوطلب در کارگاهی با نام "آشنایی با مهارت‌های زندگی" که توسط انستیتو روانپزشکی ایران و مرکز تحقیقات، بهبود و بازتوانی زندگی زنان برگزار شد، شرکت کردند. این کارگاه به‌منظور تربیت تسهیل‌گر برای گسترش آموزش این مهارت برگزار شده‌است.

• برگزاری جلسه‌ی روش‌های پژوهش

موسسه‌ی مادران امروز به منظور آشنایی اعضای داوطلب با پژوهش و روش‌های آن و آرایه‌ی اجرای طرح‌های پژوهشی برای فعالیت‌های موسسه در روزهای ۱۶ و ۳۰ بهمن‌ماه جلسه‌هایی با موضوع "روش‌های پژوهش" با کارشناسی خانم دکتر سودابه جولایی و آقای ناصر بحرانی تشکیل داد. این جلسه‌ها دو هفته در میان ادامه دارد.

• جلسه‌ی ماهانه‌ی بهمن

روز سه شنبه ۷ بهمن جلسه‌ی ماهانه موسسه با عنوان "پدیده‌ی زلزله را بشناسیم و بدانیم با این پدیده چه باید کرد" توسط آقای مهندس سیامک جولایی اداره شد.

در این جلسه درباره‌ی نظریه‌های زمین‌شناسی بیان‌کننده‌ی چگونگی وقوع زلزله، تعریف گسل و نقش آن در ایجاد زلزله، گسل‌های عمده‌ی تهران و روش‌های پیشگیری از آسیب‌های زلزله گفتگو شد. در این جلسه به نتایج زیر رسیدیم:

- وقوع زلزله در بعضی مناطق کره‌ی زمین از جمله ایران اجتناب‌ناپذیر است
- زمان و شدت زلزله را نمی‌شود از قبل تعیین کرد.
- آمادگی برای وقوع زلزله و جلوگیری از خطرات احتمالی آن نیاز به آموزش جدی و مداوم دارد.

- بسیج خانواده‌ها برای آمادگی‌سازی در درجه‌ی اول توسط زنان انجام‌پذیر است.
- آمادگی‌سازی باید در ابعاد گوناگون و توسط متخصصان مختلف برنامه‌ریزی شود.
- مقاوم‌سازی ساختمان‌ها، جلوگیری از ساخت و ساز روی گسل‌ها و در مناطق در معرض خطر از اقداماتی است که باید هرچه زودتر آغاز شود.
- شناسایی مناطق امن در شهرها و تجهیز آن‌ها برای استفاده در زمان بعد از وقوع زلزله از کارهایی است که با تشخیص متخصصان و با حمایت مدیران شهری امکان‌پذیر است.
- ایجاد انبارها و مخزن‌های مناسب برای وسایل مورد نیاز بعد از زلزله یکی از فعالیت‌های مهم و ضروری است که زنان برای انجام آن باید هوشیاری و پشت‌کار نشان دهند.

در پایان حضاران در جلسه به نتیجه رسیدند که برای به حداقل رساندن آسیب‌های ناشی از زلزله تنها یک موسسه یا سازمان نمی‌تواند همه‌ی مسئولیت‌ها را به عهده بگیرد بلکه این یک حرکت جمعی است که به همکاری و همت عمومی نیازمند است. در این بین نقش زنان بسیار مهم است. عده‌ای از خانم‌های حاضر در جلسه نیز نام خود را در فهرستی برای همکاری در این باره نوشته‌اند.

• معرفی کتاب

نام: نشانه‌های آموزش مناسب

نویسندگان: گروهی از کارشناسان تعلیم و تربیت فرانسه
ترجمه: روابط بین الملل سازمان انجمن اولیا و مربیان (دکتر عبدالحسین محمد کاری)
ناشر: سازمان انجمن اولیا و مربیان

کتاب به عوامل لازم برای آموزش مناسب اشاره می‌کند و نقش والدین و مسئولیت آنان را در این زمینه با توجه به نیازها و ویژگی‌های کودکان و توانایی آنان روشن می‌سازد و ...

گروه بررسی و مطالعه‌ی کتاب موسسه‌ی مادران امروز (مام) مطالعه‌ی این کتاب را به خانواده‌هایی که دارای کودک و نوجوان هستند توصیه می‌کند.

• نمایشگاه کتاب و اسباب‌بازی

به مناسبت آغاز سال نو از ۸۲/۱۲/۲۰ تا ۸۲/۱۲/۲۵ این نمایشگاه در موسسه دایر است.